

# 01月度訓練スケジュール

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

# 2019

|    | 日  | 月                 | 火                      | 水                       | 木                         | 金                     | 土                                    |
|----|----|-------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| 日  | 30 | 31                | 01                     | 02                      | 03                        | 04                    | 05                                   |
| 午前 |    |                   |                        |                         | みんなで初詣に行こう！               | SST<br>(非言語コミュニケーション) | ハンドクラフト                              |
| 午後 |    |                   |                        |                         | 今年目標を考える<br>自己学習          | 面談／散歩／自己学習            |                                      |
| 日  | 06 | 07                | 08                     | 09                      | 10                        | 11                    | 12                                   |
| 午前 |    | グループディスカッション      | ビジネスマナー<br>(第3章振り返り)   | 就労準備訓練<br>(就労準備性について)   | パソコン訓練<br>(PowerPoint中級2) | SST<br>(飲み会の誘いを断る)    | 運動プログラム                              |
| 午後 |    | 店舗業務訓練<br>自己学習    | コーピング (ストレス対処)<br>自己学習 | 午後休所                    | レジ操作訓練<br>自己学習            | 面談／散歩／自己学習            |                                      |
| 日  | 13 | 14                | 15                     | 16                      | 17                        | 18                    | 19                                   |
| 午前 |    | グループディスカッション      | ビジネスマナー<br>(社会人の心構え)   | 就労準備訓練<br>(自分の強みを知る)    | パソコン訓練<br>(PowerPoint中級3) | SST<br>(残業を断る)        | ★AJサロン<br>～楽しくおしゃべり～<br>OB・OGの方も参加可能 |
| 午後 |    | 電話対応訓練<br>自己学習    | クリーン活動 (集団行動)<br>自己学習  | 午後休所                    | 接客対応訓練<br>自己学習            | 面談／散歩／自己学習            |                                      |
| 日  | 20 | 21                | 22                     | 23                      | 24                        | 25                    | 26                                   |
| 午前 |    | グループディスカッション      | ビジネスマナー<br>(報連相など)     | 就労準備訓練<br>(ナビゲーションブック)  | パソコン訓練<br>(PowerPoint中級4) | SST<br>(問題解決技能訓練)     | ゲームを楽しもう<br>(集団行動力)                  |
| 午後 |    | オフィスワーク訓練<br>自己学習 | 自己理解ワーク<br>自己学習        | 午後休所                    | レジ操作訓練<br>自己学習            | 面談／散歩／自己学習            |                                      |
| 日  | 27 | 28                | 29                     | 30                      | 31                        | 01                    | 02                                   |
| 午前 |    | グループディスカッション      | ビジネスマナー<br>(会議への出席の仕方) | 就労準備訓練<br>(ハローワークに行こう！) | パソコン訓練<br>(Outlookの使い方1)  |                       |                                      |
| 午後 |    | 店舗業務訓練<br>自己学習    | 2月度センター通信作成①<br>自己学習   | 午後休所                    | 2月度センター通信作成②<br>自己学習      |                       |                                      |