

【5/21～6/21 訓練スケジュール】

※訓練項目は利用者の訓練状況や出席状況により変更する事があります。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|--------------|-----------------------------|-------------------|---------------|-----------------|------|------|
| | | 5/21 | 5/22 | 5/23 | 5/24 | 5/25 | 5/26 |
| 午前 | | SST | パソコン 訓練 | 接客対応 訓練 | 自律神経調整 プログラム | フリー | 休 所 |
| 午後 | | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | 休 所 | |
| | 5/27 | 5/28 | 5/29 | 5/30 | 5/31 | 6/1 | 6/2 |
| 午前 | レジ操作 訓練 | ビジネス マナー訓練 | グループディス カッション | パソコン 訓練 | 自律神経調整 プログラム | フリー | 休 所 |
| 午後 | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | 休 所 | |
| | 6/3 | 6/4 | 6/5 | 6/6 | 6/7 | 6/8 | 6/9 |
| 午前 | レジ操作 訓練 | ・履歴書記入 ・職務経歴書記入 ・面接訓練 | 接客対応 訓練 | パソコン 訓練 | 自律神経調整 プログラム | フリー | 休 所 |
| 午後 | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | 休 所 | 休 所 | |
| | 6/10 | 6/11 | 6/12 | 6/13 | 6/14 | 6/15 | 6/16 |
| 午前 | レジ操作 訓練 | パソコン 訓練 | 働くための 認知行動療法 | ビジネス マナー訓練 | 自律神経調整 プログラム | フリー | 休 所 |
| 午後 | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | 休 所 | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | 休 所 | |
| | 6/17 | 6/18 | 6/19 | 6/20 | 6/21 | | |
| 午前 | レジ操作 訓練 | ビジネス マナー訓練 | グループディス スカッション | 接客対応 訓練 | 自律神経調整 プログラム | | |
| 午後 | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | 売場 実地訓練 他 | | |

6月のおしらせ

2019年6月12日(水)

働くための認知行動療法

時間：11:00～12:00

場所：アビリティーズジャスコ古川センター

テーマ：

「気持ちが楽になる物事の捉え方～不安～」

講師：泉こころのクリニック
院長 高橋 玄

◇参加対象となる方

- ・当事者、ご家族等の方
- ・医療機関、福祉機関等の方
- ・企業の方

受講
無料

お気軽にご参加ください

平日随時、利用についての
説明・体験・相談会開催しております。

下記までお気軽にお問い合わせください。

アビリティーズジャスコ古川センター
TEL 0229-27-1301

お問合せ時間(平日) / 10:00～18:00

4月：自律神経調整プログラムにて

満開の桜を目指して
ウォーキングしました。



皆さん、写真を撮ったり、
桜にまつわるトークをしたりと
春風の中、リラックスした様子でした。

5月：GW特別プログラムにて

「令和」にちなみ、万葉北限の地
「涌谷町」をぶらり旅してきました。



あいにくのお天気でしたが、涌谷町の魅力ある
名所を体感することができました。

※訓練スケジュールは強制ではありません。ご自身の目的に合ったカリキュラムに、個別対応します。
例：レジ訓練の時間に、パソコン訓練をするなど。
※土曜日等の「フリー」は自由時間ではありません。各自取り組みたい作業を行っていただくものになります。